

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. Distribusi sample menurut usia kehamilan ..... 58
2. Tabel 2. Distribusi sample menurut saat timbulnya nyeri ..... 58  
(saat diam atau setelah beraktifitas/ bekerja)
3. Tabel 3. Intensitas nyeri pinggang sebelum diberikan latihan ..... 60  
koreksi postur dan *massage*
4. Tabel 4. Intensitas nyeri pinggang sebelum dan sesudah ..... 62  
diberikan latihan koreksi postur dan *massage*